****ЧТО ТАКОЕ ОТВЕТСТВЕННОЕ РОДИТЕЛЬСТВО?**

***Ответственный родитель*** – это зрелый человек, способный отвечать за свои поступки, за свою жизнь и за жизнь ребенка.

***Ответственное родительство*** – это сбалансированность разных сторон воспитания:

|  |  |
| --- | --- |
| *Коммуникативная сторона* | это регулярное общение с ребенком. Родитель должен быть всегда в курсе того, что происходит в жизни ребенка, его интересов и предпочтений, по возможности разделять их, и иметь на ребёнка влияние. |
| *Эмоциональная сторона* | родитель должен быть готов не просто слушать ребенка и говорить с ним на важные темы, стараясь избегать оценок в суждениях и осуждения, но выступать в роли помощника и советчика, вызывать в ребенке ответную реакцию, давать ему возможность обсуждать проблемы и делиться своими переживаниями. |
| *Экономическая сторона* | родитель должен иметь возможность оплачивать обучение ребенка, обеспечить его всем необходимым, в том числе, иметь возможность предоставлять ребёнку карманные деньги. |
| *Охранительная сторона* | сохранение и укрепление здоровья ребенка полностью ложится на плечи родителей. |
| *Нормативная сторона* | родителю необходимо выступать в роли эксперта, обладающего опытом общения с социальными институтами. Это означает, что ребенка надо учить следовать правилам, установленным обществом, в котором он живет. |
| *Духовная сторона* | способность привить ребенку базовые жизненные ценности, такие как семья, культура. Родители должны научить ребенка ценить свою жизнь и здоровье. |

***Ответственный родитель:***

* не бросает ребёнка в трудной, опасной ситуации,
* несёт за него ответственность,
* избегает насилия, не подвергает унижению как физическому, так и психическому,
* подает ребенку правильный пример, сознательно строит свой собственный образ так, чтобы задать ребенку правильные жизненные ориентиры,
* создает семейные традиции. Ребенок, вовлеченный во «взрослые дела», чувствует себя частью единого целого, частью своей семьи. Соблюдение семейных традиций дает подрастающему поколению ощущение стабильности, защищенности и безопасности.
* с одной стороны предоставляет ребенку свободу выбора, с другой – проявляет строгость, умеет ставить запреты и ограничивать действия ребенка в тех ситуациях, когда это необходимо.

***Ответственному родителю необходимо участвовать в школьной жизни ребёнка:***

* Общаться с каждым из школьных учителей ребенка,
* регулярно спрашивать ребенка о том, что он изучает в школе,
* предлагать помощь в выполнении домашних заданий,
* присутствовать на всех школьных родительских собраниях,
* быть чутким к психологическому состоянию и настроению ребёнка, не пропустить настораживающие изменения в поведении, которые могут быть вызваны конфликтной ситуацией или неуспехами в учёбе.

***Факторы, определяющие ответственного родителя:***

* Прочная, дружная семья. Родителям необходимо выделять время на совместный семейный досуг.
* Духовно-нравственное благополучие. Оно предполагает умение родителей донести до ребенка духовно-нравственные и национальные ценности, которые должны быть основаны на понимании различия добра и зла, лжи и истины. Именно они должны впоследствии стать основополагающими в отношениях между людьми, в семье и обществе.
* Внимательное отношение к состоянию здоровья членов семьи.
* Социально-бытовое благополучие, материальное благополучие. Для гармоничного развития ребенку необходимо создать развивающую среду.
* Отсутствие хронических семейных конфликтов – между родителями и ребенком, в супружеских отношениях, между поколениями – с бабушками и дедушками. Ребенок, как правило, очень болезненно переносит любые конфликты и старается всячески их разрешить, в качестве симптомов внутреннего конфликта у ребёнка могут выступать такие проявления как неуспеваемость, уходы из дома, непослушание, протестное поведение и т. д.
* Единый подход к воспитанию ребенка со стороны матери и отца. Для ребенка очень важно, чтобы в вопросах воспитания все члены семьи были крайне последовательны и постоянны. Установленные правила должны быть приняты родителями совместно и соблюдаться всей семьей – это закладывает фундамент семейной иерархии. В случае несогласия мамы и папы в каком-то вопросе, это стоит обсуждать в отсутствии ребенка.
* Здоровый образ жизни семьи – только своим примером родители могут привить ребенку любовь к спорту и здоровые привычки.

***Заповеди ответственного родителя:***

* будьте для своего ребенка не только родителем, но и другом,
* не ограждайте ребенка от трудностей,

понимание ребенка - это путь его доверия к вам. Поддерживайте

ребенка.

* лучшее нравоучение - ваше поведение,
* осуждайте поступок, а хвалите всегда личность,
* не шантажируйте ребенка своей любовью,
* не манипулируйте ребенком, иначе он научится манипулировать вами,
* будьте способны понять, принять, посочувствовать, оказать поддержку,
* учитесь правильно выражать свои эмоции, не торопитесь наказывать

своих детей,

* не предъявляйте к ребенку завышенных требований, не упрекайте

ребенка,

* учитесь радоваться своим и чужим успехам и учите этому своего

ребенка,

* выделяйте время для проведения совместного семейного досуга. В

выходные устраивайте прогулки в парк, цирк, посещайте культурные

мероприятия.

* играйте с ребенком в разные игры, не допускайте, чтобы ребенку было

скучно,

* продумайте ежедневные семейные ритуалы,
* находите время для общения с ребенком, хотя бы полчаса ежедневно.
* Рассказывайте ребёнку о духовно-нравственных ценностях. Именно они впоследствии должны стать основополагающими в общении ваших детей с окружающими людьми.