



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Интернет является источником новых знаний, помогает в учебе, занимает досуг, но в тоже время таит в себе много опасностей, особенно для несовершеннолетних.

Если ваши дети используют Интернет, то эта информация для вас.

Информационная безопасность детей – состояние защищенности детей, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией вреда их здоровью и (или) физическому, психическому, духовному, нравственному развитию (федеральный закон от 29.12.2010 № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»).

Бесконтрольное использование несовершеннолетними сети Интернет может легко привести к неприятным последствиям:

- издевательство над ребенком его ровесниками и даже незнакомцами в сети;
- контакт со взрослыми, которые преследуют опасные для ребенка или противоправные цели;
- кража аккаунтов несовершеннолетнего, его личных данных, иногда денег;
- втягивание ребенка в асоциальную деятельность (группы смерти, группы с рекламой алкоголя, наркотиков или порнографии, др.);
- прочтение детьми информации, вредящей их мировоззрению.

Информация, причиняющая вред здоровью и (или) развитию детей:

Побуждающая к совершению действий, представляющих угрозу их жизни и здоровью, в том числе к самоубийству.

Способная вызвать желание употребить алкогольную и спиртосодержащую продукцию, табачные изделия, наркотические средства, психотропные или одурманивающие вещества, а так же принять участие в азартных играх, заниматься проституцией, бродяжничеством или попрошайничеством.

Обосновывающая (оправдывающая) допустимость насилия или жестокости, побуждающая осуществлять насильственные действия по отношению к себе, другим людям или животным.

Отрицающая семейные ценности и формирующая неуважение к родителям и другим членам семьи.

Оправдывающая противоправное поведение и нарушение закона.

Содержащая нецензурную лексику, брань.

По мнению психологов, у детей 7-9 лет имеется естественное желание выяснить, что они могут себе позволить делать без разрешения родителей. В результате чего, находясь в сети Интернет, ребенок пытается посетить те или иные сайты, чаты, каналы, посещение которых родители бы не одобрили. С целью недопущения такой ситуации, необходимо установить на телефоне или компьютере функцию «Родительский контроль», которая позволит запретить использование определенных программ или сайтов и просматривать статистику активности.



Рекомендации, которые могут помочь родителям в решении проблемы безопасного поведения в сети Интернет:

- проявляйте интерес к сетевой жизни ребенка (кто его друзья в сети, в каких группах стоит и др.);
- если ребенок имеет аккаунт на одном из социальных сервисов/сетей, внимательно изучите, какую информацию размещают его участники в своих профилях и блогах, включая фотографии и видео.
- проверьте, с какими другими сайтами связан социальный сервис ребенка, странички могут быть как безопасными, так и содержать ссылки на нежелательные и опасные сайты;
- научите ребенка советоваться с вами и немедленно сообщать о появлении нежелательной информации, а так же не размещать и не выдавать личную информацию при общении в сети Интернет;
- объясните детям, что далеко не все, что они увидят или прочтут в сети Интернет – правда, задавайте ребенку вопросы об увиденном в сети Интернет;
- независимо от возраста ребенка используйте программное обеспечение, помогающее фильтровать и контролировать информацию, используйте средства блокирования нежелательного контента;
- установите на телефоны и компьютер антивирусные программы;
- создайте список домашних правил посещения сети Интернет при участии детей и требуйте безусловного его выполнения, заранее обговорите с ребенком список запрещенных сайтов («черный список»), часы работы в сети, руководство по общению в Интернете (в том числе в чатах).

**ПОМНИТЕ:
ВАШЕ ВНИМАНИЕ К РЕБЕНКУ – ГЛАВНЫЙ МЕТОД ЗАЩИТЫ!**

ГРУМИНГ – общение взрослого человека с несовершеннолетним, установление доверительных и дружеских отношений с целью соращения или вступления в сексуальный контакт с ребенком. Знакомство происходит в чате, на форуме или в социальной сети от имени ровесника ребенка. Иногда преступник стремится развить в подростке чувство влюбленности и восхищения, чтобы подтолкнуть на самые откровенные действия. В других случаях – выступает в роли некоего наставника, который, понимая переживания подростка, готов оказать ему поддержку во всем и поделиться опытом. Преступник может не ограничиться получением фото и видео интимного характера, а потребовать личных встреч. К сожалению, подросток в силу своей эмоциональной незрелости, не воспринимает эти действия как угрозу.

Способы защиты ребенка при знакомстве с новыми людьми в Интернете:

- настаивайте на том, чтобы ребенок не встречался лично с друзьями из сети Интернет, объясните, что общение в сети – это не реальная жизнь, а своего рода игра;
- будьте в курсе, с кем контактирует ребенок в сети Интернет, старайтесь регулярно проверять список контактов, чтобы убедиться, что он лично знает всех, с кем общается;
- если ребенок интересуется контактами с людьми намного старше его, следует провести разъяснительную беседу.



КИБЕРБУЛЛИНГ – преследование сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, запугивание; хулиганство; социальное бойкотирование с помощью различных интернет-сервисов.

Даже при самых доверительных отношениях в семье родители иногда не могут вовремя заметить грозящую ребенку опасность и, тем более, не всегда знают, как ее предотвратить. Родителям следует обратить внимание на ряд признаков в поведении ребенка, которые могут свидетельствовать о том, что он стал жертвой кибербуллинга:

беспокойное поведение: ребенок будет переживать из-за происходящего и обязательно выдаст себя своим поведением, депрессия и нежелание идти в школу – самые явные признаки того, что ребенок подвергается агрессии.

неприязнь к Интернету: если ребенок любил проводить время в Интернете и внезапно перестал это делать, следует выяснить причину – в большинстве случаев такое поведение связано с проблемами в виртуальном мире.

нервозность при получении новых сообщений: негативная реакция ребенка на звук письма на электронную почту должна насторожить родителя; если ребенок регулярно получает сообщения, которые расстраивают его, поговорите с ним и обсудите содержание этих сообщений.

Предупреждение кибербуллинга:

- объясните ребенку, что при общении с другими пользователями в сети Интернет нужно быть дружелюбным, ни в коем случае не писать грубых слов – читать грубости также неприятно, как и слышать;
- научите детей правильно реагировать на обидные слова или действия других пользователей;
- объясните детям, что нельзя использовать сеть Интернет для хулиганства, распространения сплетен или угроз;
- старайтесь следить за тем, что ребенок делает в сети Интернет, а также следите за его настроением после пользования сетью.



Если Ваш ребенок уже столкнулся с рисками или Вы сами нуждаетесь в консультации специалиста по вопросам безопасности в сети Интернет, обратитесь на бесплатную линию помощи **ДЕТИ ОНЛАЙН**:

веб-сайт: <http://detionline.com>

телефон: **8-800-25-000-15**,

эл.почта: helpline@detionline.com

Линия помощи «Дети Онлайн» – это единственная в России уникальная служба телефонного и онлайн-консультирования, которая оказывает психологическую и информационную поддержку детям и подросткам, столкнувшимся с различными проблемами в Интернете.



дети онлайн
8 800 25 000 15

Уважаемые родители, помните, что безопасность в сети Интернет в большей степени зависит от Вас: контролируйте использование Интернета ребенком – это не нарушение его личного пространства, а мера предосторожности и проявление Вашей родительской ответственности и заботы!